



Scala Tecnica ANC per la classificazione dei percorsi ciclistici

Classificazione multidimensionale

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

Scala Tecnica ANC

LIVELLO	Nome	Criteri osservabili	Competenze	Esempi
T0	**Scorrevole**	Fondo compatto e regolare; larghezza comoda; curve ampie; ostacoli assenti o trascurabili.	Nessuna tecnica specifica oltre a frenare e sterzare in sicurezza.	Asfalto, strada bianca carrabile, pista compatta.
T1	**Facile**	Fondo stabile o poco irregolare; solchi/radici/pietre piccoli e isolate; traiettoria evidente; curve non obbligate.	Posizione attiva di base, uso modulato dei freni, scelta semplice della linea.	Forestale sconnessa leggera, sentiero compatto.
T2	**Intermedio**	Fondo smosso o irregolare; ostacoli bassi ricorrenti; gradini semplici; curve strette; brevi tratti ripidi.	Buon equilibrio, frenata controllata, alleggerimento ruote, traiettoria precisa.	Singletrack con radici/pietre, tornanti pedalabili.
T3	**Avanzato**	Ostacoli medi o combinati; terreno instabile; gradoni, tornanti stretti e tratti ripidi frequenti; spazi di recupero ridotti.	Controllo avanzato, forte modulazione, gestione aderenza e sequenze tecniche.	Sentiero tecnico naturale, rock garden moderato.
T4	**Esperto**	Ostacoli grandi/complessi e ravvicinati; pendenze molto ripide; tornanti quasi trialistici; margine d’errore tecnico ridotto.	Tecniche trialistiche, spostamento ruote, equilibrio e frenata eccellenti.	Rock garden severo, gradoni alti, linee obbligate.
T5	**Estremo**	Sequenze estreme, contropendenze, grandi gradoni/salti obbligati, fondo molto instabile; talvolta difficile anche condurre a piedi.	Padronanza specialistica; valutazione e protezioni da disciplina gravity/trial.	Tratti estremi naturali; non adatto a escursioni sociali ordinarie.

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

Scala Tecnica ANC - Impegno fisico

LIVELLO	Profilo indicativo	Distanza / dislivello positivo	Durata movimento
F1	**Breve, ricreativo**	≤20 km e ≤300 m D+	≤2 h
F2	**Moderato**	20–40 km o 300–700 m D+	2–4 h
F3	**Impegnativo**	40–65 km o 700–1.300 m D+	4–6 h
F4	**Molto impegnativo**	65–100 km o 1.300–2.000 m D+	6–9 h
F5	**Estremo/endurance**	>100 km o >2.000 m D+	>9 h

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

Scala Tecnica ANC - Esposizione

LIVELLO	Definizione	Conseguenza plausibile/gestione
E1	**Bassa**	Caduta normalmente contenuta sul tracciato; arresto semplice; nessun salto laterale significativo.
E2	**Moderata**	Tratti stretti, scarpate moderate o ostacoli laterali; errore può produrre lesioni rilevanti.
E3	**Alta**	Pendio ripido, cresta o scarpata; margine ridotto; errore può avere conseguenze gravi.
E4	**Molto alta**	Caduta non arrestabile o conseguenze potenzialmente gravi necessarie competenza specialistica e valutazione dedicata.

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

Scala Tecnica ANC

Regole di assegnazione

- Segmentare il percorso in unità omogenee per fondo, pendenza, ostacoli, larghezza ed esposizione.
- Attribuire T, E e condizioni a ogni segmento; calcolare F sull'intero itinerario.
- Definire come livello prevalente T quello che caratterizza almeno il 60% del tempo di guida fuoristrada, non semplicemente della distanza.
- Pubblicare il massimo livello tecnico significativo quando il *crux* (tratto isolato più difficile) è obbligato e non è possibile fermarsi o aggirarlo in sicurezza.
- Indicare salita e discesa separatamente quando differiscono: T2 ↑ /T3 ↓ . Se l'itinerario è monodirezionale, pubblicare soltanto il verso previsto.
- Registrare portage e tratti non ciclabili con posizione, lunghezza e causa.
- Applicare la classe a condizioni asciutte e stabili; emettere avvisi o chiusure quando le condizioni reali rendono inattendibile la classe.

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

Scala Tecnica ANC

Legenda

T: difficoltà tecnica (T0 scorrevole, T1 facile, T2 intermedio, T3 avanzato, T4 esperto, T5 estremo).
F: impegno fisico (F1 breve, F2 moderato, F3 impegnativo, F4 molto impegnativo, F5 endurance).
E: esposizione e conseguenze dell'errore (E1 bassa, E2 moderata, E3 alta, E4 molto alta).

"Crux" indica il tratto isolato più difficile. Le condizioni reali possono aumentare sensibilmente difficoltà e rischio.

Esempio

Anello Monte Verde - 32 km, 820 m D+ - T2↑/T3↓ | F3 | E2
- crux T4, 45 m al km 18,2, aggirabile a piedi - 97% ciclabile
- valido in asciutto.

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved