

La conduzione del gruppo: rispetto, simpatia, autostima e sicurezza

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved



Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

Il gruppo è una realtà dinamica

Costitutivo (forming)

Conflittuale (storming)

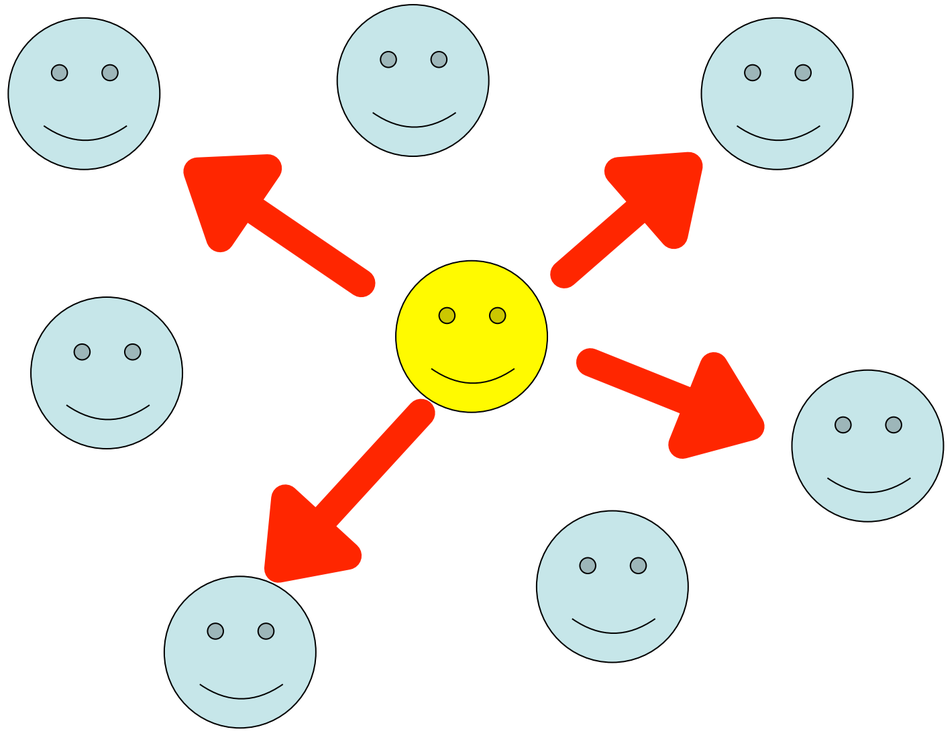
Normativo (norming)

Realizzativo (performing)

Di sospensione (adjourning)

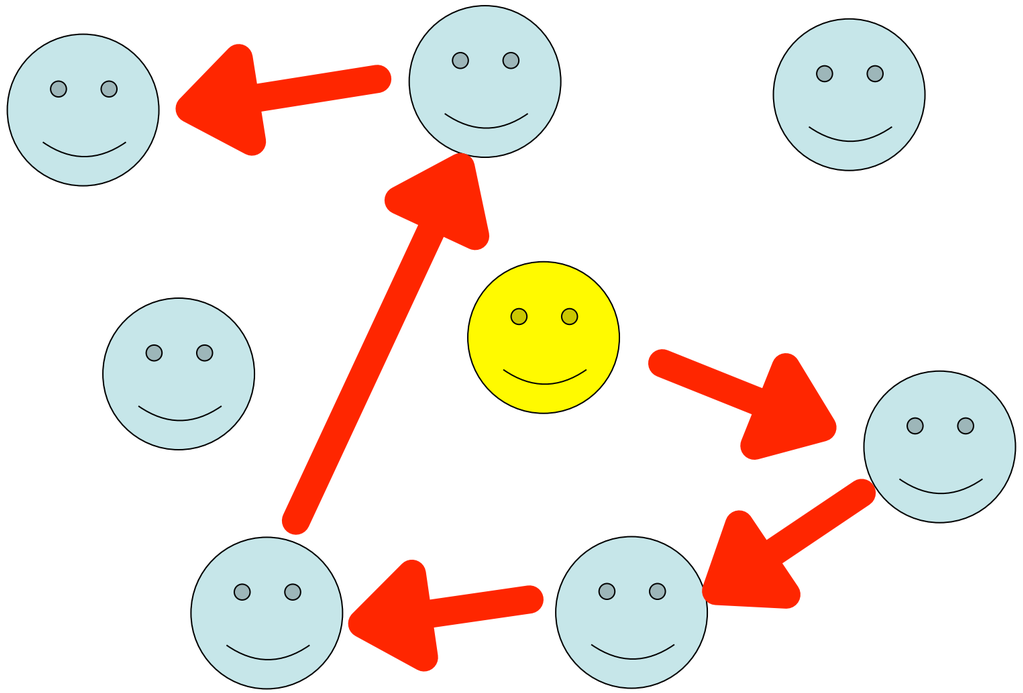
Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

Il gruppo comunica... a ruota



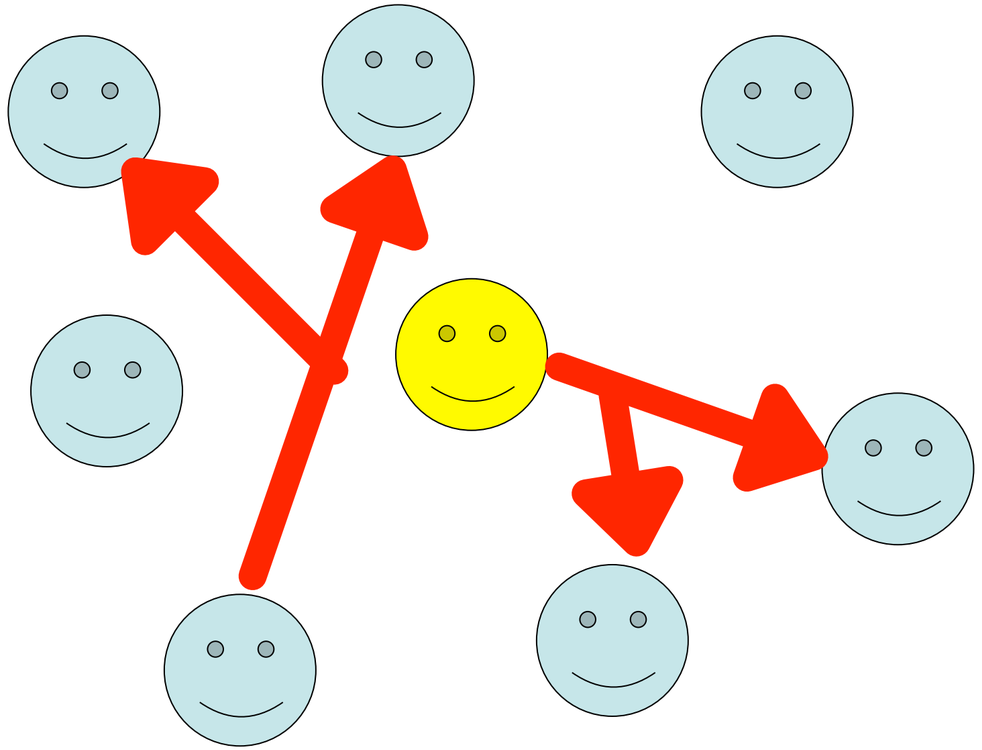
Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

Il gruppo comunica... a catena



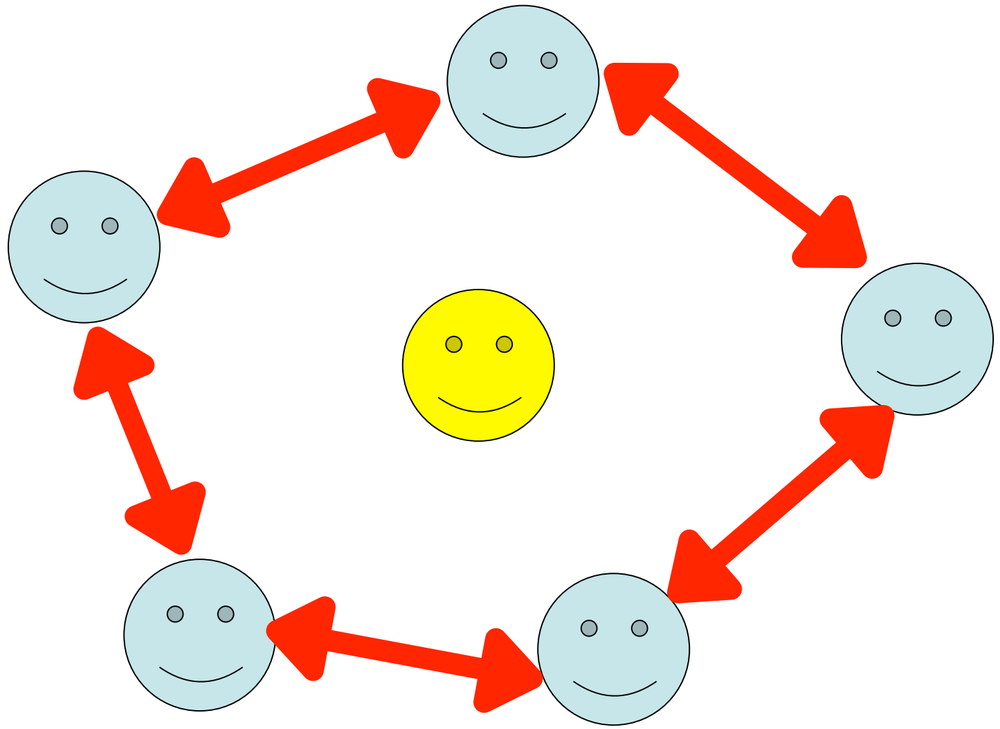
Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

Il gruppo comunica... a Y



Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

Il gruppo comunica... cerchio



Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved



I RUOLI

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

La conduzione del gruppo

Tre le dimensioni che definiscono un gruppo:

- **da 1 a 10 persone (conduzione semplice)**
- **sino a 20/25 persone (conduzione impegnativa)**
- **oltre 25 persone (conduzione estremamente impegnativa)**

All'aumento della numerosità del gruppo queste le difficoltà:

- **la lunghezza della fila con difficoltà nel controllo visivo del gruppo nel suo complesso**
- **una maggiore possibilità di ritardi iniziali**
- **un maggiore rischio di incidenti**
- **una probabile presenza di partecipanti poco disponibili a seguire le indicazioni e i consigli impartiti**
- **affiatamento delle Guide nella coordinazione nei ruoli e nei compiti.**

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

La conduzione del gruppo

Responsabile dell’escursione | Conduttore | Fine gruppo | Collaboratori

Prevalentemente a centro fila, si posiziona comunque dove meglio crede o ritiene maggiormente utile, facendosi possibilmente vedere da tutti i partecipanti lungo tutta la fila.

In caso di problemi ricorrenti si sposta man mano verso la fine della fila dove i problemi si accumulano più di frequente.

Cerca di verificare la correttezza dell'andatura osservando tutti i partecipanti.

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

La conduzione del gruppo

Responsabile dell’escursione | Conduttore | Fine gruppo | Collaboratori

Compatta sempre il gruppo, in caso di necessità spezza il gruppo in più sezioni sempre in contatto visivo. La compattezza della colonna è tanto maggiore quanto più alte sono le difficoltà del percorso e cattive le condizioni meteo.

Controlla sempre (soprattutto se il gruppo è numeroso) la presenza di tutti (partenza, arrivo ed ogni volta lo ritenga opportuno).

Ha la responsabilità dell'uscita! Decide quindi eventuali variazioni o modifiche al programma.

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

La conduzione del gruppo

Responsabile dell’escursione | **Conduttore** | Fine gruppo | Collaboratori

Starà in testa e cercherà di non farsi sopravanzare da alcun partecipante.

Regola l'andatura con passo regolare e costante, soprattutto nel primo tratto, dove vi è la necessità di un lento riscaldamento...

Segue il percorso stabilito, individua i percorsi alternativi difronte a possibili imprevisti

Buon "senso del territorio" e capacità di orientamento.

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

La conduzione del gruppo

Responsabile dell'escursione | Conduttore | **Fine gruppo** | Collaboratori

Ruolo semplice e noioso? No! Il gruppo si deve controllare dal fondo.

La maggioranza degli intoppi si scarica sulla coda (affaticamenti, i lenti, piccoli infortuni, soste impreviste, ecc…).

Materializza con la sua presenza la fine della fila: un riferimento visivo fondamentale per le altre Guide.

Abitualmente trasporta il materiale di primo soccorso.

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved

La conduzione del gruppo

Responsabile dell’escursione | Conduttore | Fine gruppo | **Collaboratori**

Deve affiancare il conduttore e collaborare alle emergenze ed in caso di divisioni in tronconi ovviamente assumono ruoli di conduzione nei tronconi stessi.

Distribuirsi lungo un passaggio impegnativo.

Formare un gruppetto per gestire eventuali necessità di avanscoperte (dubbi, attrezzare dei passaggi, ecc...).

Aiuto (spinta...) nei confronti dei più lenti o dei meno motivati alla fatica.

Accademia Nazionale del Ciclismo - Copyright 1996 - 2026 - Tutti i diritti riservati - All rights reserved